

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №167г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./



Директор

/Дозорец Ю.С./

**МЕНЮ**

на 22.05.2024 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная со сгущенкой	130/20		385	25,25	17,05	32,71	297/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>80</b>	<b>588</b>	<b>29,09</b>	<b>17,91</b>	<b>77,73</b>	
<b>Обед</b>							
Маринад овощной из свеклы	60		74	1,52	4,02	7,90	894/83
Суп с вермишелью	200		89	2,12	2,30	14,82	112
Котлеты рыбные с соусом	70/20		251	8,87	21,10	6,37	255
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>750</b>	<b>105</b>	<b>737</b>	<b>18,77</b>	<b>33,72</b>	<b>89,48</b>	
<b>Полдник</b>							
Колбаса запеченая в тесте	50/50		320	10,39	19,37	26,01	20/2017
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>414</b>	<b>11,17</b>	<b>19,42</b>	<b>48,63</b>	
<b>Итого за 22.05.2024</b>		<b>225</b>	<b>1 739</b>	<b>59,03</b>	<b>71,05</b>	<b>215,84</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир